**ПРАВИЛА**

**подготовки к лабораторным и диагностическим процедурам:**

**Анализ крови**

Кровь берется утром натощак, то есть когда между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно - не менее 12 часов).

Воду пить можно.

С собой взять завтрак для перекуса после сдачи крови.

**Общий клинический анализ мочи.**

Для общего анализа используют только первую утреннюю порцию мочи. Предварительно выполняют туалет наружных половых органов. Мочу для исследования необходимо доставить в течение 2 часов с момента сбора.

**ЭКГ с нагрузкой.**

Особой подготовки не требуется.

 **ВЭМ.**

При себе иметь полотенце, спортивную форму и спортивную обувь.

 **Холтеровское мониторирование.**

Явка на исследование строго с законным представителем. Законному представителю обязательно иметь при себе паспорт для заключения договора о материальной ответственности. Особой подготовки к исследованию нет.